

# Пять коротких советов заботливым родителям будущих первоклассников.



«Быть готовым к школе – не значит  
уметь писать, считать и читать.  
Быть готовым к школе – значит быть  
готовым всему этому научиться».  
Венгер Л. А.

# Совет 1.

Не относитесь к подготовке ребёнка к первому классу слишком серьёзно. Это значит, что не стоит сажать его за стол и заставлять выписывать прописи — ребёнок быстро заскучает. То же самое с бесконечной зубрёжкой стихотворений. Нередко бывает, что первоклассник, умеющий рассказывать сказки и басни наизусть, обладает низким уровнем общей психологической, личностной зрелости и коммуникативной готовности к школе. *Поэтому — никакого занудства и зубрёжки при подготовке ребёнка к первому классу!*

Лучше выберите **формат игры**. Учиться можно сидя на полу, лёжа на диване или гуляя по улице. Ведь просмотр фильмов, чтение книг, разговоры со взрослыми и сверстниками — это всё познание мира и себя.

Во время подготовки ребёнка к школе уделите внимание мелкой моторике, то есть занятиям *на развитие ловкости кистей и пальчиков*. Это поможет ребёнку, когда он будет учиться писать в школе, а ещё положительно влияет на развитие речи. Чтобы развивать моторику, нужно *рисовать, лепить, работать с конструктором, выкладывать картины или аппликации из бусинок, зубочисток и прочих мелочей*. Это и весело, и полезно для будущих первоклассников!

## Совет 2.

*Не бегите впереди паровоза.* Возможно, вы хотите облегчить ребёнку жизнь в школе и из лучших побуждений торопитесь сразу же научить таблице умножения или дробям. Но самый *естественный и эффективный способ подготовки в первый класс — изучать то, что интересно малышу.*

Если он спросил про динозавров — купите детскую энциклопедию с иллюстрациями. Заинтересовался космосом — посмотрите детский документальный фильм.

Важно всё делать в меру и не бояться, что вы теряете время — торопиться некуда.

В конце концов, *официальных требований к умениям будущего первоклассника нет.*



## Совет 3.

Важно привить правильное и здоровое отношение к учёбе — это основа подготовки ребёнка к первому классу.

Если мама быстро начинает сердиться и ругает за каждую ошибку, у малыша сформируется страх перед первым классом.

*А ведь ошибки — важная часть познавательного процесса и развития новых навыков.*

Чаще хвалите малыша и демонстрируйте, что в ошибках нет ничего плохого — *всё можно исправить и не расстраиваться попусту.*

Родители, выросшие в советской культуре, привыкли к критике — мы можем не замечать, как говорим ребёнку что-то обидное, подрываем его уверенность в себе и зарождаем комплексы. А это, в свою очередь, плохо скажется на учёбе.

Сделайте подготовку к школе приятной для всех её участников.

## Совет 4.

Многие родители в процессе подготовки к первому классу дома беспокоятся, что малыш ещё не научился читать или читает плохо.

Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок захотел и научился читать, *личный пример будет самым лучшим приемом.*

На самом деле чтение не входит в список обязательных навыков для дошкольника. Но психологи рекомендуют подавать ребёнку пример и больше читать самим, если вы видите, что ребёнок не слишком интересуется книгами.

Как только малыш заметит, что родители в свободное время берутся за книжку, он невольно скопирует поведение.

Поэтому важно показывать ребёнку, что *учиться — это круто и интересно.*



## Совет 5.

Подготовка, первый класс, школа — всё это ново, непривычно и может пугать. Причём не только малыша, но и родителей.

Вот почему важно много, *честно и открыто разговаривать с сыном или дочерью.*

Учите их *выражать эмоции и адаптироваться к переменам в жизни.*

Гораздо легче проживать необычный период, если можно выговориться маме с папой, а те не осудят.



## Итак, можно подвести итог:

Подготовка ребёнка в первый класс должна быть лёгкой, весёлой и ненавязчивой.

Не нужно погружать ребёнка в усиленные занятия, когда школа ещё не началась.

Познание окружающего мира происходит естественным путём — общение, фильмы и мультфильмы, книжки, поездки.

Не ругайте ребёнка за ошибки, уберите спешку, *подавайте пример и будьте рядом* — и вы увидите, что подготовить ребёнка к начальной школе не так и сложно.

