

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО среди воспитанников детских садов

С 16 по 20 февраля 2021 года в ДС «Салют» проводился зимний фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди воспитанников дошкольных учреждений.

Наш детский сад принял участие в этом мероприятии. Дети групп «Теремок», «Радуга» показали свою физическую подготовку.

Спортивная программа состояла из испытаний 1 ступени комплекса ГТО, а именно: наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднятие туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 минуту). Ребята с огромным удовольствием выполняли предложенные виды упражнений. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость, быстроту и ловкость. Из 25 дошкольных учреждений наш детский сад занял 14 место.

Спортивное мероприятие показало, что участники действительно готовы и к труду, и к обороне, и к сдаче норм ГТО.



Так держать!